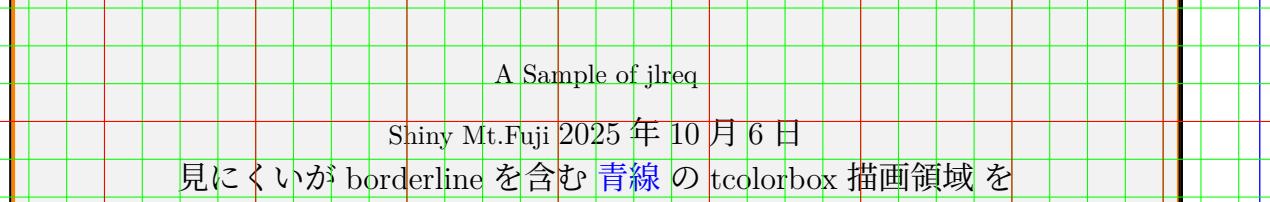
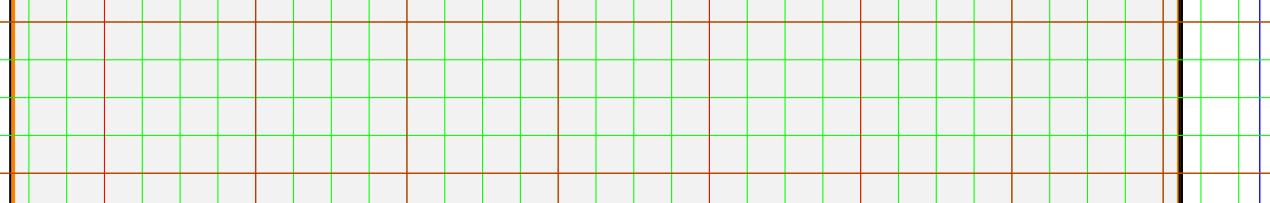
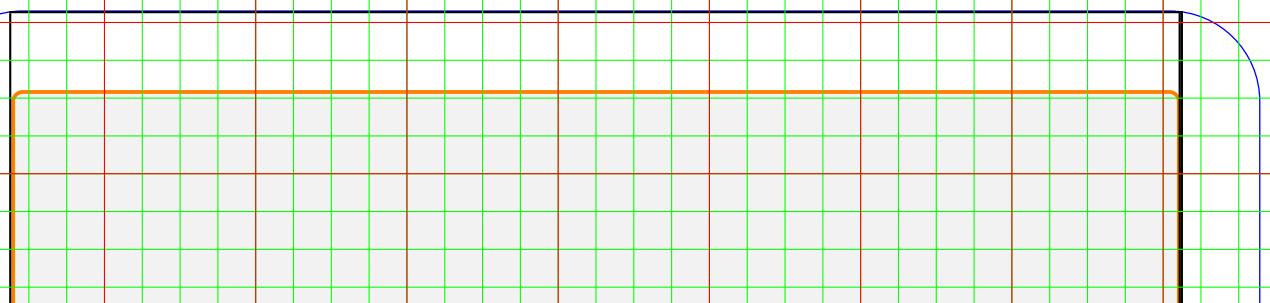
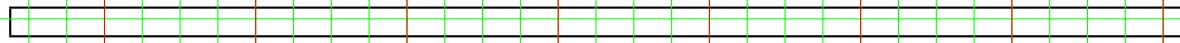


mm

40 60 80 100 120 140 160 180 200

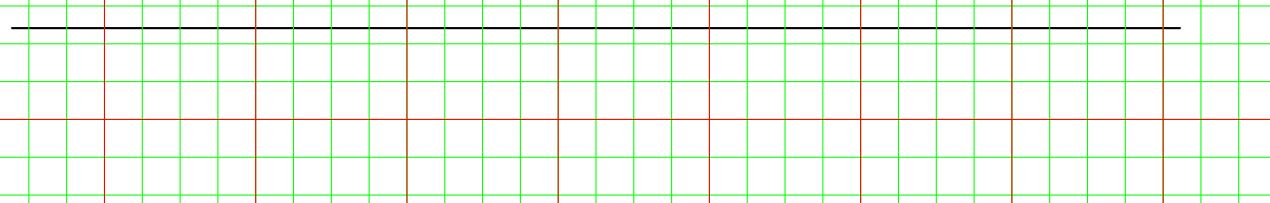
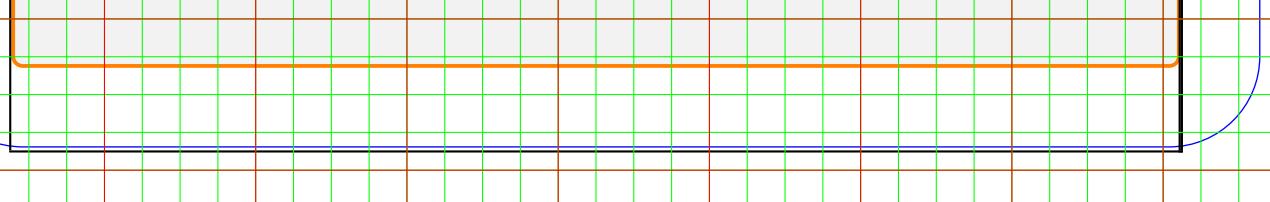
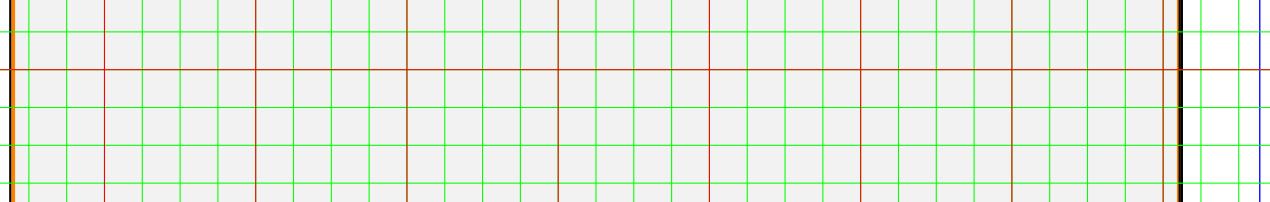
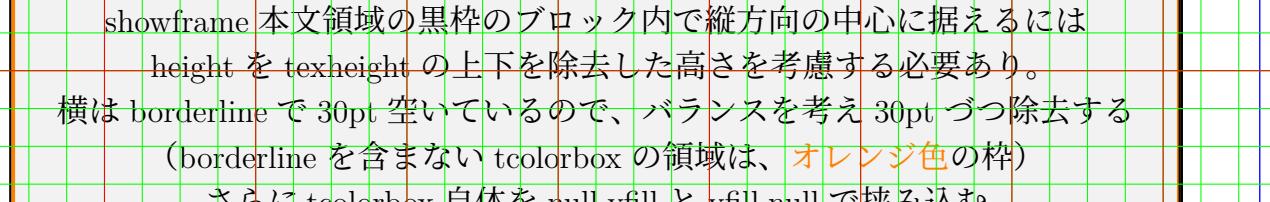


A Sample of jlreq

Shiny Mt.Fuji 2025年10月6日

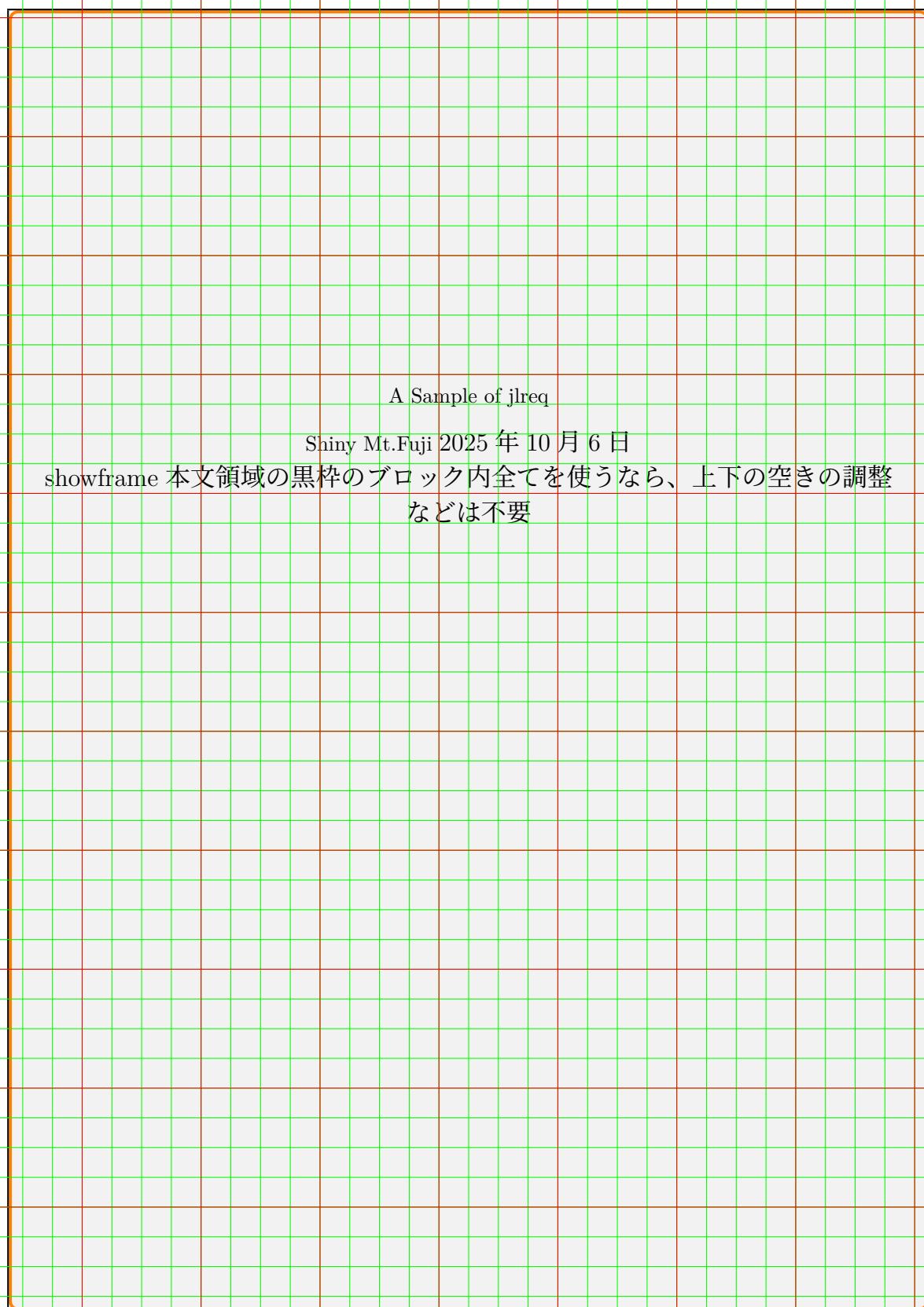
見にくいくらいが `borderline` を含む 青線 の `tcolorbox` 描画領域 を  
showframe 本文領域の黒枠のブロック内で縦方向の中心に据えるには  
height を `texheight` の上下を除去した高さを考慮する必要あり。

横は `borderline` で 30pt 空いているので、バランスを考え 30pt づつ除去する  
(`borderline` を含まない `tcolorbox` の領域は、オレンジ色の枠)  
さらに `tcolorbox` 自体を `null vfill` と `vfill null` で挟み込む



mm

40 60 80 100 120 140 160 180 200



A Sample of jlreq

Shiny Mt.Fuji 2025年10月6日

showframe 本文領域の黒枠のブロック内全てを使うなら、上下の空きの調整  
などは不要

mm

40 60 80 100 120 140 160 180 200

40

60

80

100

120

140

160

180

200

220

240

260

280

A Sample of jlreq

Shiny Mt.Fuji 2025 年 10 月 6 日

さらに、タイトル文字などを垂直方向の中心に据えるなら valign を使い  
6cm の固定行移動を削除