

# 第1章 基本理念

この章では、これまでの経験を踏まえ、「人前で話す or 人に教える」際に考えていることをお話しします。その中でも特に大切にしたいキーワードには下線を引きましたので、指標となればいいなと思います。

## 1.1 序章—気づき—